

# SO GEHT GLÜCK!

Glückswanderung am 11. September 2021

„Glücksimpulse – Wanderglück im Westerwald!“

Glückscoach und Buchautorin gibt Tipps  
für mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden

**Glück – Wohlbefinden für das ganze Leben**

- Du willst wissen, wie man Glück lernen kann?
- Du möchtest dein seelisches Wohlbefinden steigern?
- Du möchtest dein Glück selbst gestalten?

Dann wander mit, fokussiere dich auf dein Glück und genieße die wunderschöne Natur zwischen Hundsangen und Molsberg. Die Wanderung „Glücksimpulse mit Coaching-Elementen“ ist *interessant für alle, die* mehr Platz für Glück und psychologisches Wohlbefinden in ihrem Leben machen und sich bewusst für ihr persönliches Glück entscheiden wollen!



# SO GEHT GLÜCK!

## „Glücksimpulse - Wanderglück im Westerwald!“

Termin: Samstag, 11. September 2021, 10.30 Uhr - 16.30 Uhr

Streckeninfo: Wir wandern von Hundsangen nach Molsberg und zurück.

Streckenlänge ca. 12 km, Schwierigkeitsgrad leicht.

Wanderschuhe sind empfehlenswert.

Treffpunkt: Parkplatz am Schwimmbad, 56414 Hundsangen)

### Veranstalter

Petra Lahnstein M.A.

Im Grauen Berg 15, 56414 Wallmerod, [pl@so-geht-glueck.de](mailto:pl@so-geht-glueck.de)

**Petra Lahnstein** ist zertifizierter Glückscoach, Buchautorin und freiberufliche Redakteurin. Bekannt sind unter anderem ihre Bücher „So geht Glück! Schulfach für ein ganzes Leben“, „Jakob und Johanna finden das Glück! Ein Märchen für Erwachsene“, „Hauptsache Tanzen!“, „Scheiß auf Intelligenz“ und die Kinderbuchreihe „Die kleine Wolke“.

Als Redakteurin schreibt sie unter anderem für die Zeitschrift BIO – Natürlich gesund leben, das TOP Magazin, das Unternehmermagazin Mittelrheinland und Hobbyzeitschriften wie Garde & Show.

Petra Lahnstein bietet neben Glückswanderungen auch Glücksseminare und Einzelcoachings für Privatpersonen, Workshops und Trainings für Unternehmen und Vereine sowie Projektwochen und –tage für Schulen „Schulfach Glück“ an.

[www.petra-lahnstein.de](http://www.petra-lahnstein.de) - [www.institut-wohlbefinden.org](http://www.institut-wohlbefinden.org)

### Weitere geplante Glückswanderungen

Samstag, 25. September 2021

Glücksimpulse , Wanderglück im Taunus

\*Alle Termine können unabhängig voneinander gebucht werden.

### Sonstige Termine

Samstag, 16. Oktober 2021

Glück kann man lernen – Tagesseminar in Limburg an der Lahn

Samstag, 13. November 2021

Glück kann man lernen – Vertiefung, Tagesseminar in Limburg an der Lahn

Mehr Infos auf [www.so-geht-glueck.de](http://www.so-geht-glueck.de)